

چکیده نتایج طرح آمارگیری از گذران وقت مناطق شهری کشور بهار ۱۴۰۴

گروه آمارهای اجتماعی - دفتر جمعیت، نیروی کار و اقتصاد خانوار

مقدمه

طرح آمارگیری گذران وقت با هدف دستیابی به شیوه گذران وقت افراد جامعه، شناخت نوع و مدت زمان فعالیت‌های انجام‌شده توسط آنها، نخستین بار برای دوره آماری یک ساله در فصول پاییز و زمستان ۱۳۸۷ و بهار و تابستان ۱۳۸۸ و برای دومین دوره آماری، فصول پاییز و زمستان ۱۳۹۳ و بهار و تابستان ۱۳۹۴ اجرا شد، سومین دوره آماری این طرح در فصل پاییز و زمستان ۱۳۹۸ و بهار و تابستان ۱۳۹۹ در مناطق شهری کشور توسط دفتر جمعیت، نیروی کار و سرشماری تهیه، طراحی و اجرا شد.

چهارمین دوره آماری این طرح از فصل زمستان ۱۴۰۳ شروع شده و تا پاییز ۱۴۰۴ ادامه خواهد داشت. گزارش حاضر به نتایج این طرح در فصل بهار اختصاص دارد. این طرح در سومین هفته خرداد به مدت ۸ روز اجرا شد. نوع آمارگیری این طرح نمونه‌گیری است و جامعه آماری طرح خانوارهای معمولی ساکن و گروهی ساکن در نقاط شهری کشور است. طرح گذران وقت در این فصل در استان آذربایجان غربی اجرا نشده است. در این آمارگیری جمع‌آوری اطلاعات خانواری توسط مأمور آمارگیر به صورت حضوری و اطلاعات فردی توسط افراد خانوار به روش خود تکمیلی انجام می‌شود. همچنین در این طرح حوزه‌های خانوارهای نمونه از چارچوب سرشماری عمومی نفوس و مسکن سال ۱۳۹۵ انتخاب گردیده است. طبقه بندی فعالیت‌های گذران وقت براساس «طبقه بندی بین المللی فعالیت‌ها برای آمارهای گذران وقت (ICATUS- ۲۰۱۶)^۱» انجام شده است.

^۱ . International of Activities For Time-Use Statistic classification

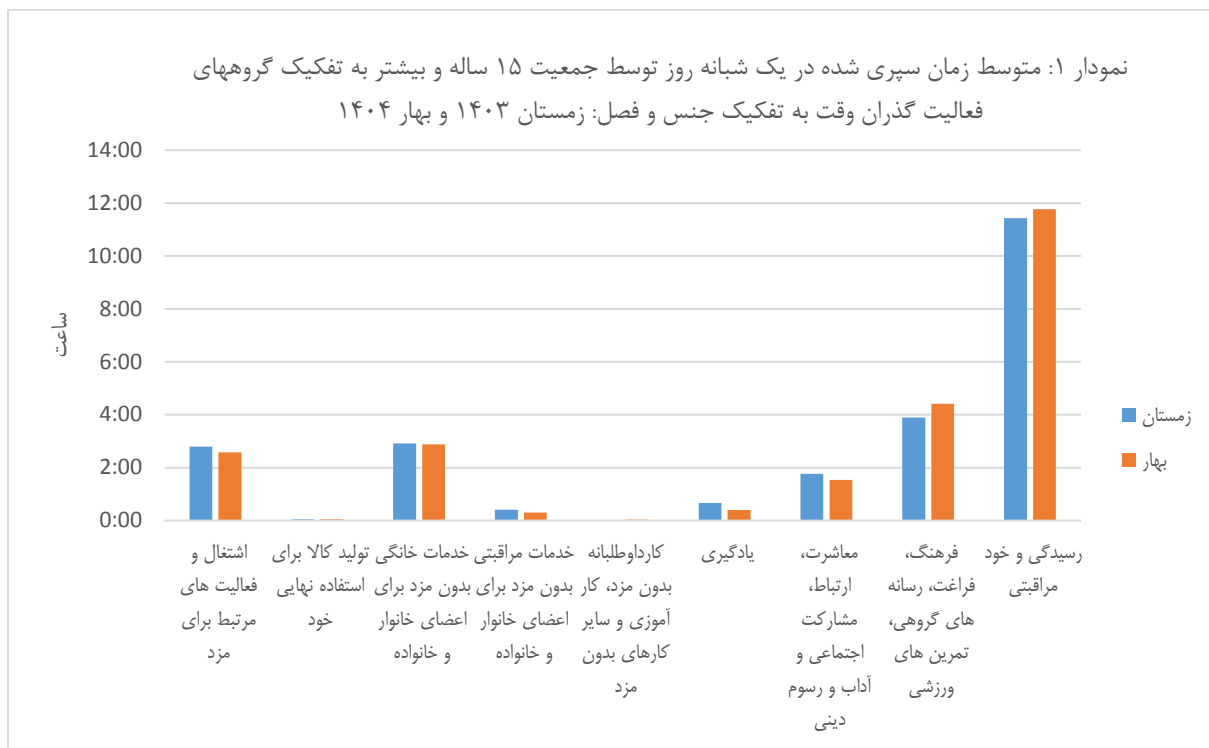
یافته‌های طرح

تغییرات فعالیت‌های گذران وقت طی فصول زمستان ۱۴۰۳ و بهار ۱۴۰۴

جدول ۱ الگوی گذران وقت افراد ۱۵ ساله و بیشتر در مناطق شهری کشور را به تفکیک جنس در فصل زمستان ۱۴۰۳ و مقایسه آن با فصل بهار ۱۴۰۴ نشان می‌دهد. بررسی الگوی گذران وقت در فصل زمستان و بهار نشان می‌دهد بیشترین درصد تغییر در زمان فعالیت «یادگیری» رخ داده که از ۴۰ دقیقه در زمستان به ۲۴ دقیقه در بهار کاهش یافته است. سپس در گروه فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» که ۳۱ دقیقه در فصل بهار بیش از فصل زمستان بوده است. در سایر گروه‌های فعالیت، تغییر چندانی بین این دو فصل مشاهده نمی‌شود.

جدول ۱: متوسط زمان سپری شده در یک شبانه روز، توسط جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر به تفکیک گروه‌های فعالیت گذران وقت به تفکیک جنس در مناطق شهری کشور- زمستان ۱۴۰۳ و بهار ۱۴۰۴

متوسط زمان هر فعالیت (دقیقه / ساعت)						گروه های فعالیت گذران وقت
زن		مرد		مرد و زن		
بهار	زمستان	بهار	زمستان	بهار	زمستان	
۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	کل
۰:۳۶	۰:۴۴	۴:۳۷	۴:۵۵	۲:۳۵	۲:۴۸	اشتغال و فعالیت های مرتبط برای مزد
۰:۰۴	۰:۰۳	۰:۰۳	۰:۰۲	۰:۰۳	۰:۰۳	تولید کالا برای استفاده نهایی خود
۴:۴۲	۴:۴۶	۱:۰۱	۱:۰۳	۲:۵۳	۲:۵۵	خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۲۵	۰:۳۸	۰:۱۰	۰:۱۲	۰:۱۷	۰:۲۵	خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۰۲	۰:۰۲	۰:۰۲	۰:۰۱	۰:۰۲	۰:۰۱	کارداوطلبانه بدون مزد، کار آموزی و سایر کارهای بدون مزد
۰:۲۶	۰:۴۱	۰:۲۲	۰:۳۹	۰:۲۴	۰:۴۰	یادگیری
۱:۴۲	۱:۵۵	۱:۲۳	۱:۳۸	۱:۳۲	۱:۴۶	معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی
۴:۰۸	۳:۴۰	۴:۴۳	۴:۰۹	۴:۲۵	۳:۵۴	فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی
۱۱:۵۶	۱۱:۳۱	۱۱:۳۹	۱۱:۲۱	۱۱:۴۷	۱۱:۲۶	رسیدگی و خود مراقبتی



بررسی نتایج این طرح در فصل بهار، نشان می دهد که متوسط بیشترین زمان صرف شده در شبانه روز به ترتیب مربوط به گروه فعالیت: «رسیدگی و خود مراقبتی (شامل خوابیدن، خوردن و آشامیدن، مراقبت های بهداشتی - پزشکی، سفر مرتبط با فعالیت های رسیدگی و خودمراقبتی و ...)» با ۱۱ ساعت و ۴۷ دقیقه است.

گروه فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی (شامل بازدید از رویدادهای / مکان های فرهنگی، تفریحی و ورزشی، سرگرمی ها، شرکت در ورزش ها، استفاده از رسانه های گروهی، مطالعه در اوقات فراغت، تماشای تلویزیون، گوش دادن به رادیو، سفر مرتبط با فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی و تمرین های ورزشی و ...)» با ۴ ساعت و ۲۵ دقیقه است.

گروه فعالیت «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده (شامل تهیه و آماده کردن غذا، تمیز کردن خانه، خرید کردن برای اعضای خانوار، نگهداری از گل و گیاه و حیوان خانگی و ...)» با ۲ ساعت و ۵۳ دقیقه است.

گروه فعالیت «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد(شامل اشتغال در شرکت‌ها، نهادهای دولتی و مؤسسات غیرانتفاعی، اشتغال در بنگاه‌های اقتصادی خانگی تولید کالاها، اشتغال در خانوارها و بنگاه‌های اقتصادی خانگی ارائه خدمات، فعالیت‌های فرعی و وقفه‌های مرتبط با شغل، جستجوی شغل، راه اندازی شغل، سفر و تردد مرتبط با شغل و ...» با ۲ ساعت و ۳۵ دقیقه است.

گروه فعالیت «معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی(صحبت کردن، شرکت در رویدادهای اجتماعی/ فرهنگی جامعه، نقش داشتن در مسئولیت‌های مربوط به شهروندی، آداب و رسوم دینی، سفر تفریحی- زیارتی و ...)» با ۱ ساعت و ۳۲ دقیقه بوده است. همچنین کمترین زمان صرف شده در شبانه‌روز مربوط به «کار داوطلبانه بدون مزد، کارآموزی و سایر کارهای بدون مزد» با ۲ دقیقه است.

در بین مردان، بعد از فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی»، متوسط بیش‌ترین زمان صرف شده در شبانه‌روز به ترتیب مربوط به گروه فعالیت، «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با ۴ ساعت و ۴۳ دقیقه، فعالیت «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» با ۴ ساعت و ۳۷ دقیقه و فعالیت «معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی» با ۱ ساعت و ۲۳ دقیقه بوده است.

در بین زنان، متوسط بیش‌ترین زمان صرف شده بعد از فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی»، به ترتیب مربوط به گروه فعالیت، «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» با ۴ ساعت و ۴۲ دقیقه و گروه فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با ۴ ساعت و ۸ دقیقه در رتبه بعدی قرار دارد.

مقایسه الگوی گذران وقت بین مردان و زنان گویای این مطلب است که زنان نسبت به مردان در یک شبانه روز ۳ ساعت و ۴۱ دقیقه وقت بیشتری به فعالیت «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» اختصاص داده‌اند، مردان نیز در مقایسه با زنان، ۴ ساعت بیشتر به فعالیت «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» اختصاص داده‌اند.

جدول ۲: متوسط زمان سپری شده در یک شبانه روز، توسط جمعیت ۲۴-۱۵ و ۲۹-۱۵ ساله به تفکیک گروه های فعالیت گذران وقت بر حسب

جنس در مناطق شهری کشور: بهار ۱۴۰۴ (دقیقه / ساعت)

۱۵-۲۹			۱۵-۲۴			گروه های فعالیت گذران وقت
زن	مرد	مرد و زن	زن	مرد	مرد و زن	
۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	کل
۰:۴۰	۳:۴۰	۲:۱۰	۰:۲۵	۲:۴۸	۱:۳۸	اشتغال و فعالیت های مرتبط برای مزد
۰:۰۲	۰:۰۲	۰:۰۲	۰:۰۲	۰:۰۲	۰:۰۲	تولید کالا برای استفاده نهایی خود
۲:۴۸	۰:۳۷	۱:۴۲	۲:۱۸	۰:۳۷	۱:۲۶	خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۲۸	۰:۰۷	۰:۱۸	۰:۱۹	۰:۰۷	۰:۱۳	خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۰۲	۰:۰۱	۰:۰۱	۰:۰۱	۰:۰۱	۰:۰۱	کارداوطلبانه بدون مزد، کار آموزی و سایر کارهای بدون مزد
۲:۰۱	۱:۳۹	۱:۵۰	۲:۴۵	۲:۰۹	۲:۲۷	یادگیری
۱:۲۱	۱:۰۵	۱:۱۳	۱:۱۵	۱:۰۶	۱:۱۰	معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی
۴:۳۷	۵:۱۱	۴:۵۴	۴:۵۰	۵:۲۷	۵:۰۹	فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی
۱۲:۰۰	۱۱:۳۸	۱۱:۴۹	۱۲:۰۵	۱۱:۴۲	۱۱:۵۴	رسیدگی و خود مراقبتی

بررسی الگوی فعالیت گذران وقت جوانان ۲۴-۱۵ ساله نشان می دهد که، بعد از گروه فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی»، متوسط بیش ترین زمان صرف شده در شبانه روز مربوط می شود به گروه های فعالیت، «فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی» با ۵ ساعت و ۹ دقیقه، «یادگیری» با ۲ ساعت و ۲۷ دقیقه، «اشتغال و فعالیت های مرتبط برای مزد» با ۱ ساعت و ۳۸ دقیقه و «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» با ۱ ساعت و ۲۷ دقیقه بوده است. همچنین کمترین زمان صرف شده در شبانه روز مربوط به «کار داوطلبانه بدون مزد، کارآموزی و سایر کارهای بدون مزد» با ۱ دقیقه است.

بررسی الگوی فعالیت گذران وقت گروه سنی ۲۹-۱۵ ساله نشان می دهد که، بعد از گروه فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی»، متوسط بیش ترین زمان صرف شده در شبانه روز مربوط به گروه های فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی،

تمرین‌های ورزشی» با ۴ ساعت و ۵۴ دقیقه، «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» بیش از ۲ ساعت ۱۰ دقیقه «یادگیری» با ۱ ساعت و ۵۰ دقیقه می‌باشد. همچنین کمترین زمان صرف شده در شبانه‌روز مربوط به «کار داوطلبانه بدون مزد، کارآموزی و سایر کارهای بدون مزد» با ۱ دقیقه است.

مقایسه الگوی گذران وقت دو گروه سنی ۱۵-۲۴ و ۱۵-۲۹ ساله نشان می‌دهد، در فعالیت «یادگیری» ۱۵-۲۴ ساله‌ها ۳۷ دقیقه زمان بیشتری نسبت به ۱۵-۲۹ ساله‌ها در یک شبانه‌روز صرف این فعالیت می‌کنند. در مقابل ۱۵-۲۹ ساله‌ها در فعالیت «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» ۳۲ دقیقه و «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» ۱۵ دقیقه زمان بیشتری نسبت به ۱۵-۲۴ ساله در یک شبانه‌روز اختصاص می‌دهند.

جدول ۳: متوسط زمان سپری شده در یک شبانه‌روز، توسط جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر به تفکیک گروه‌های فعالیت گذران وقت در یک شبانه

روز بر حسب وضع فعالیت اقتصادی در مناطق شهری کشور: بهار ۱۴۰۴ (دقیقه / ساعت)

گروه‌های فعالیت گذران وقت / جنس	کل	فعال از نظر اقتصادی				غیر فعال	
		شاغل	بیکار	محصل	خانه دار	بدون کار	سایر
مرد و زن	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰
اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد	۲:۳۵	۷:۱۰	۰:۰۷	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰
تولید کالا برای استفاده نهایی خود	۰:۰۳	۰:۰۳	۰:۰۲	۰:۰۲	۰:۰۴	۰:۰۴	۰:۰۵
خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده	۲:۵۳	۱:۱۰	۱:۳۵	۱:۰۶	۵:۲۶	۲:۰۹	۰:۵۱
خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده	۰:۱۷	۰:۱۱	۰:۰۷	۰:۱۰	۰:۲۹	۰:۱۰	۰:۱۰
کارداوطلبانه بدون مزد، کارآموزی و سایر کارهای بدون مزد	۰:۰۲	۰:۰۱	۰:۰۵	۰:۰۱	۰:۰۲	۰:۰۴	۰:۰۲
یادگیری	۰:۲۴	۰:۰۴	۰:۱۷	۴:۰۶	۰:۰۳	۰:۰۲	۱:۰۰
معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی	۱:۳۲	۱:۰۶	۱:۱۹	۱:۱۷	۱:۵۰	۲:۰۵	۱:۳۳
فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی	۴:۲۵	۳:۲۴	۷:۳۴	۵:۱۶	۴:۰۵	۶:۲۹	۶:۵۶
رسیدگی و خود مراقبتی	۱۱:۴۷	۱۰:۵۱	۱۲:۵۴	۱۲:۰۲	۱۲:۰۱	۱۲:۵۷	۱۳:۲۲

در بین شاغلان، بعد از گروه فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی»، متوسط بیش‌ترین زمان صرف شده در شبانه‌روز مربوط به گروه

فعالیت، «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» با ۷ ساعت و ۱۰ دقیقه و «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های

ورزشی» با ۳ ساعت و ۲۴ دقیقه و کمترین زمان صرف شده در شبانه‌روز مربوط به «کار داوطلبانه بدون مزد، کارآموزی و سایر کارهای بدون مزد» با ۱ دقیقه بوده است.

برای جمعیت بیکار نیز بعد از گروه فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی» گروه فعالیت، «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با ۷ ساعت و ۳۴ دقیقه و «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» با ۱ ساعت و ۳۵ دقیقه و «تولید کالا برای استفاده نهایی خود» با ۲ دقیقه کمترین زمان صرف شده را به خود اختصاص داده است.

در بین جمعیت غیرفعال، محصلان بعد از گروه فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی»، متوسط بیش‌ترین زمان صرف شده در شبانه‌روز را به گروه فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با ۵ ساعت و ۱۶ دقیقه و «یادگیری» با ۴ ساعت و ۶ دقیقه و کمترین زمان صرف شده مربوط به فعالیت «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» با صفر دقیقه اختصاص داده‌اند.

برای افراد خانه‌دار، بعد از گروه فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی»، متوسط بیش‌ترین زمان صرف شده در شبانه‌روز را بترتیب به گروه فعالیت «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» با ۵ ساعت و ۲۶ دقیقه و «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با ۴ ساعت و ۵ دقیقه و کمترین زمان صرف شده در شبانه‌روز را به فعالیت «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» با صفر دقیقه اختصاص داده‌اند.

برای افرادی که دارای درآمد بدون کار هستند بعد از گروه فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی»، بیش‌ترین زمان خود در یک شبانه‌روز را بترتیب صرف فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با ۶ ساعت و ۲۹ دقیقه، «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» با ۲ ساعت و ۹ دقیقه، «معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی» با ۲ ساعت و ۵ دقیقه و کمترین زمان را صرف فعالیت «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» با صفر دقیقه کرده‌اند. مقایسه الگوی گذران وقت بین شاغلان و بیکاران گویای این مطلب است که بیکاران نسبت به شاغلان در یک شبانه‌روز وقت بیشتری به فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی»، «معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی»، «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده»، «رسیدگی و خود مراقبتی» و «یادگیری» اختصاص می‌دهند.

جدول ۴: متوسط زمان سپری شده در یک شبانه روز، توسط جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر به تفکیک گروه‌های فعالیت گذران وقت بر

حسب وضع سواد در مناطق شهری کشور: بهار ۱۴۰۴

بی سواد	باسواد	گروه‌های فعالیت گذران وقت
۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	مرد و زن
۰:۴۵	۲:۴۶	اشتغال و فعالیت های مرتبط برای مزد
۰:۰۳	۰:۰۳	تولید کالا برای استفاده نهایی خود
۳:۲۲	۲:۵۰	خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۱۲	۰:۱۸	خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۰۱	۰:۰۲	کارداوطلبانه بدون مزد، کار آموزی و سایر کارهای بدون مزد
۰:۰۱	۰:۲۷	یادگیری
۱:۵۷	۱:۳۰	معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی
۴:۴۰	۴:۲۴	فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی
۱۲:۵۸	۱۱:۴۰	رسیدگی و خود مراقبتی

بررسی الگوی گذران وقت افراد باسواد ۱۵ ساله و بیشتر گویای آن است که، بیش‌ترین زمان صرف شده در شبانه‌روز

بعد از گروه فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی» به گروه فعالیت، «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی»

با ۴ ساعت و ۲۴ دقیقه، فعالیت «خدمات خانگی بدون مزد» با ۲ ساعت و ۵۰ دقیقه و فعالیت «اشتغال و فعالیت های مرتبط

برای مزد» با ۲ ساعت و ۴۶ دقیقه بوده‌است.

افراد بی سواد بعد از گروه فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی»، بیش‌ترین زمان خود در یک شبانه‌روز را صرف فعالیت

«فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با ۴ ساعت و ۴۰ دقیقه، فعالیت «خدمات خانگی بدون مزد» با

۳ ساعت و ۲۲ دقیقه و فعالیت «معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی» با ۱ ساعت و ۵۷ دقیقه کرده

است.

مقایسه الگوی گذران وقت در بین افراد باسواد و بی‌سواد نشان می‌دهد که در بین فعالیت‌های نه‌گانه گذران وقت، افراد باسواد ۲ ساعت و ۱ دقیقه به «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» ۲۶ دقیقه به «یادگیری» در یک شبانه‌روز، زمان بیشتری نسبت به افراد بی‌سواد صرف می‌کنند.

جدول ۵: متوسط زمان سپری شده در یک شبانه‌روز، توسط جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر به تفکیک گروه‌های فعالیت گذران وقت بر حسب نوع روز تعطیل و غیر تعطیل در مناطق شهری کشور: بهار ۱۴۰۴ (دقیقه / ساعت)

گروه‌های فعالیت گذران وقت		متوسط زمان هر فعالیت	
		تعطیل	غیر تعطیل
مرد و زن		۲۴:۰۰	۲۴:۰۰
اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد		۱:۳۳	۲:۵۳
تولید کالا برای استفاده نهایی خود		۰:۰۴	۰:۰۳
خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده		۲:۵۶	۲:۵۶
خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده		۰:۱۶	۰:۱۸
کاردواطلبانه بدون مزد، کار آموزشی و سایر کارهای بدون مزد		۰:۰۲	۰:۰۲
یادگیری		۰:۱۸	۰:۲۴
معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی		۱:۵۰	۱:۲۸
فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی		۴:۵۶	۴:۱۳
رسیدگی و خود مراقبتی		۱۲:۰۴	۱۱:۴۱

شیوه فعالیت‌های گذران وقت افراد در روزهای تعطیل و غیر تعطیل نشان می‌دهد در روزهای تعطیل جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر ساکن در مناطق شهری، ۱ ساعت و ۲۰ دقیقه نسبت به روزهای غیر تعطیل زمان کمتری را به «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» اختصاص می‌دهند. ولی برای سایر فعالیت‌ها از جمله «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» ۴۳ دقیقه، «رسیدگی و خود مراقبتی» ۲۳ دقیقه، «معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی» ۲۲ دقیقه زمان بیشتری را نسبت به روزهای غیر تعطیل اختصاص داده‌اند.

جدول ۶: متوسط زمان سپری شده در یک شبانه روز، توسط جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر به تفکیک گروه های فعالیت گذران وقت بر حسب وضع

زناشویی در مناطق شهری کشور: بهار ۱۴۰۴

متوسط زمان هر فعالیت (دقیقه / ساعت)				کل	گروه های فعالیت گذران وقت
هرگز ازدواج نکرده	بی همسر بر اثر طلاق	بی همسر بر اثر فوت	دارای همسر		
۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	۲۴:۰۰	مرد و زن
۲:۴۷	۳:۳۰	۰:۳۲	۲:۴۵	۲:۳۵	اشتغال و فعالیت های مرتبط برای مزد
۰:۰۲	۰	۰:۰۳	۰:۰۴	۰:۰۳	تولید کالا برای استفاده نهایی خود
۱:۲۱	۳:۱۸	۳:۳۴	۳:۱۹	۲:۵۳	خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۰۸	۰:۱۲	۰:۰۸	۰:۲۲	۰:۱۷	خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۰۱	۰	۰:۰۱	۰:۰۲	۰:۰۲	کارداوطلبانه بدون مزد، کار آموزی و سایر کارهای بدون مزد
۱:۳۶	۰:۰۲	۰:۰۳	۰:۰۲	۰:۲۴	یادگیری
۱:۱۰	۱:۲۰	۱:۵۷	۱:۳۸	۱:۳۲	معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی
۵:۰۴	۴:۰۴	۴:۵۵	۴:۰۹	۴:۲۵	فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی
۱۱:۵۱	۱۱:۳۳	۱۲:۴۸	۱۱:۳۹	۱۱:۴۷	رسیدگی و خود مراقبتی

نتایج طرح نشان می دهد افراد دارای همسر بعد از فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی» بیشترین وقت خود را صرف فعالیت های «فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی» با ۴ ساعت ۹ دقیقه و «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» با ۳ ساعت ۱۹ دقیقه و «اشتغال و فعالیت های مرتبط برای مزد» با ۲ ساعت و ۴۵ دقیقه کرده اند.

افراد بی همسر بر اثر فوت همسر، بعد از فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی» بیشترین وقت خود را به سه فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی» با ۴ ساعت و ۵۵ دقیقه «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» با ۳ ساعت ۳۴ دقیقه و «معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی» با ۱ ساعت و ۵۷ دقیقه اختصاص داده اند.

افراد بی همسر بر اثر طلاق، بعد از فعالیت «رسیدگی و خود مراقبتی» همانند افراد دارای همسر بیشترین وقت خود را به سه فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی» با ۴ ساعت و ۴ دقیقه و «اشتغال و فعالیت های

مرتبط برای مزد» با ۳ ساعت و ۳۰ دقیقه و «خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده» با ۳ ساعت و ۱۸ دقیقه اختصاص داده‌اند.

افراد هرگز ازدواج نکرده بیش‌ترین زمان را در یک شبانه‌روز پس از فعالیت‌های «رسیدگی و خود مراقبتی» به فعالیت‌های گروه «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با ۵ ساعت و ۴ دقیقه و «اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد» با ۲ ساعت و ۴۷ دقیقه اختصاص داده‌اند.

مقایسه الگوی گذران وقت افراد دارای همسر و افراد هرگز ازدواج نکرده در فصل بهار نشان می‌دهد که افراد ازدواج نکرده نسبت به افراد دارای همسر حدود ۱ ساعت و ۳۴ دقیقه زمان بیشتری صرف یادگیری و همچنین به طور متوسط نزدیک به ۱ ساعت در فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» وقت بیشتری صرف می‌کنند. در حالی که افراد دارای همسر نسبت به افراد هرگز ازدواج نکرده، حدود ۲ ساعت زمان بیشتری صرف فعالیت «خدمات خانگی بدون مزد» وقت بیشتری در یک شبانه روز اختصاص داده‌اند.

جدول ۷: متوسط زمان سپری شده در یک شبانه روز در فضای مجازی توسط جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر به تفکیک گروه‌های فعالیت گذران وقت و جنس در مناطق شهری کشور: بهار ۱۴۰۴ (دقیقه / ساعت)

گروه های فعالیت گذران وقت	مرد و زن	مرد	زن
کل	۰:۴۶	۰:۴۹	۰:۴۳
اشتغال و فعالیت های مرتبط برای مزد	۰:۰۱	۰:۰۱	۰:۰۰
تولید کالا برای استفاده نهایی خود	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰
خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰
خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰
کارداوطلبانه بدون مزد، کار آموزی و سایر کارهای بدون مزد	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰
یادگیری	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰
معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی	۰:۰۷	۰:۰۷	۰:۰۷
فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی	۰:۳۸	۰:۴۰	۰:۳۶
رسیدگی و خود مراقبتی	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰

جدول ۷ زمان سپری شده در یک شبانه‌روز در فضای مجازی توسط جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر را در طول شبانه روز به تفکیک جنس نشان می‌دهد. بیش‌ترین زمان صرف شده در گروه‌های فعالیت گذران وقت مربوط به گروه «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با زمان ۳۸ دقیقه بوده است. این جدول بیانگر این است که بین دو جنس در استفاده از فضای مجازی اختلاف چندانی وجود ندارد.

جدول ۸: متوسط ساعات سپری شده در یک شبانه‌روز توسط جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر برای فعالیت‌های مختلف برحسب گروه‌های فعالیت گذران وقت به تفکیک داشتن هدف یا بدون هدف کسب درآمد از انجام فعالیت اصلی در مناطق شهری : بهار ۱۴۰۴ (دقیقه / ساعت)

بدون هدف کسب درآمد	با هدف کسب درآمد	کل	گروه های فعالیت گذران وقت
۲۱:۲۴	۲:۳۵	۲۴:۰۰	مرد و زن
۰:۰۰	۲:۳۵	۲:۳۵	اشتغال و فعالیت های مرتبط برای مزد
۰:۰۳	۰	۰:۰۳	تولید کالا برای استفاده نهایی خود
۲:۵۳	۰	۲:۵۳	خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۱۷	۰	۰:۱۷	خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۰۲	۰	۰:۰۲	کارداوطلبانه بدون مزد، کار آموزی و سایر کارهای بدون مزد
۰:۲۴	۰	۰:۲۴	یادگیری
۱:۳۲	۰	۱:۳۲	معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی
۴:۲۵	۰	۴:۲۵	فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی
۱۱:۴۷	۰	۱۱:۴۷	رسیدگی و خود مراقبتی

بررسی متوسط زمان صرف شده در یک شبانه‌روز برای این که فعالیت اصلی با هدف کسب یا بدون هدف کسب درآمد توسط جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر انجام شده، گویای این مطلب است که بطور متوسط ۲ ساعت و ۳۵ دقیقه از وقت پاسخگویان صرف فعالیت اشتغال شده است و ۲۱ ساعت و ۲۴ دقیقه از وقت یک شبانه روز، صرف کارهای بدون کسب درآمد شده است که بیشترین زمان به فعالیت «رسیدگی و خودمراقبتی» با ۱۱ ساعت و ۴۷ دقیقه و بعد از آن به فعالیت «فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی» با ۴ ساعت و ۲۵ دقیقه بوده است.

جدول ۹: متوسط ساعات سپری شده در یک شبانه روز توسط افراد ۱۵ ساله و بیشتر برای فعالیت‌های مختلف برحسب گروه‌های فعالیت گذران

وقت به تفکیک کسانی که فعالیت اصلی برای آن‌ها انجام شده است در مناطق شهری کشور: بهار ۱۴۰۴ (دقیقه / ساعت)

کسانی که فعالیت اصلی برای آن‌ها انجام شده است						کل	گروه های فعالیت گذران وقت
موسسات ونهادهای جمعی و خیریه	محل کار	سایر افراد	دوستان	اعضای خانوار	خود		
۰:۰۰	۲:۳۵	۰:۰۳	۰:۰۴	۲:۲۴	۱۸:۵۴	۲۴:۰۰	مرد و زن
۰:۰۰	۲:۳۵	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۲:۳۵	اشتغال و فعالیت های مرتبط برای مزد
۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۲	۰:۰۱	۰:۰۳	تولید کالا برای استفاده نهایی خود
۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۱:۵۹	۰:۵۴	۲:۵۳	خدمات خانگی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۱۴	۰:۰۴	۰:۱۷	خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۱	۰:۰۱	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۲	کارداوطلبانه بدون مزد، کار آموزی و سایر کارهای بدون مزد
۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۲۴	۰:۲۴	یادگیری
۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۲	۰:۰۲	۰:۰۵	۱:۲۳	۱:۳۲	معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی
۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۱	۰:۰۴	۴:۲۰	۴:۲۵	فرهنگ، فراغت، رسانه های گروهی، تمرین های ورزشی
۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۰:۰۰	۱۱:۴۷	۱۱:۴۷	رسیدگی و خود مراقبتی

متوسط ساعات سپری شده در یک شبانه روز توسط افراد ۱۵ ساله و بیشتر برای فعالیت‌های مختلف برحسب گروه‌های

فعالیت گذران وقت به تفکیک کسانی که فعالیت اصلی برای آن‌ها انجام شده است، نشان می‌دهد نزدیک به ۱۹ ساعت از

وقت مردم صرف فعالیت‌های مربوط به خود می‌شود، ۲ ساعت و ۳۵ دقیقه برای محل کار، ۲ ساعت و ۲۴ دقیقه برای

اعضای خانوار، ۳ دقیقه برای سایر افراد و ۴ دقیقه برای دوستان وقت صرف می‌کنند.

تعاریف و مفاهیم

خانوار معمولی

از چند نفر تشکیل می‌شود که با هم در یک اقامتگاه زندگی می‌کنند، با یکدیگر هم‌خرج هستند و معمولاً با هم غذا می‌خورند. در مواردی خانوار معمولی، می‌تواند یک نفره باشد.

خانوار معمولی ساکن

خانواری که در اقامتگاه ثابت (مکان‌های محل سکونت ساخته شده از مصالح سخت و نیز چادر ثابت، آلونک، کپر و ...) سکونت دارد، «خانوار معمولی ساکن» نامیده می‌شود.

خانوار گروهی

مجموعه افرادی که تمام یا اغلب آنان به دلیل دارا بودن شرایط خاص (به‌طور عمده داشتن ویژگی مشترک) اقامتگاه مشترکی را برای سکونت خود انتخاب کرده‌اند و به طور مشترک امور زندگی در آن اقامتگاه را اداره می‌کنند خانوار گروهی نامیده می‌شود.

سن

منظور از سن، تعداد سال‌های کاملی است که از زمان تولد فرد گذشته است.

اعضای حاضر در خانوار

منظور از اعضای حاضر در خانوار، آن دسته از اعضای خانوار است که هنگام مراجعه مأمور آمارگیر در محل اقامت خانوار حضور دارند و یا در محل کار، مدرسه و ... هستند و پس از پایان کار روزانه، تعطیلی مدرسه و ... به محل اقامت خانوار باز می‌گردند.

باسواد

کسانی که می‌توانند به فارسی یا هر زبان دیگری متن ساده‌ای را بخوانند و بنویسند خواه مدرک رسمی داشته یا نداشته باشند، باسواد تلقی می‌شوند.

همه محصلان از جمله نوآموزان سال اول ابتدایی و سوادآموزان نهضت سوادآموزی نیز باسواد به حساب می‌آیند.

در حال تحصیل

در حال تحصیل به فردی گفته می‌شود که طبق برنامه‌های آموزش رسمی کشور به تحصیل مشغول باشد.

کار

کار آن دسته از فعالیت‌های اقتصادی (فکری یا بدنی) است که به منظور کسب درآمد (نقدی یا غیر نقدی) صورت پذیرد و هدف آن تولید کالا یا ارائه خدمت باشد.

وضع فعالیت

در این آمارگیری، وضع فعالیت افراد در ۷ روز پیش از مراجعه مأمور آمارگیری مورد نظر است. هریک از افراد از این نظر و با توجه به تعریف کار، در یکی از گروه‌های زیر قرار می‌گیرند:

جمعیت فعال اقتصادی

تمام افراد ۱۵ ساله و بیش‌تر که طی ۷ روز قبل از آمارگیری در تولید کالا و خدمات مشارکت داشته (شاغل) و یا از قابلیت مشارکت برخوردار بوده‌اند (بیکار) جمعیت فعال از نظر اقتصادی محسوب می‌شوند.

شاغل: فردی که مطابق با تعریف کار در ۷ روز پیش از مراجعه مأمور آمارگیری حداقل یک ساعت کار کرده، هر چند در شغل معمول خود کار نکرده باشد، شاغل محسوب می‌شود. علاوه بر این، افراد دارای شرایط زیر نیز شاغل به حساب می‌آیند:

— افرادی که دارای شغلی هستند ولی در ۷ روز پیش از مراجعه مأمور آمارگیری حداقل یک ساعت کار نکرده‌اند.

- افرادی که در فعالیتهای کشاورزی برای خود کار می‌کنند و به دلیل فصلی بودن کارشان در ۷ روز پیش از مراجعه مأمور آمارگیری کار نکرده‌اند.
 - افرادی که به دلیل نوبتی بودن کارشان در ۷ روز پیش از مراجعه مأمور آمارگیری سرکار خود نرفته‌اند.
 - افرادی که از سازمان محل کار خود بورسیه تحصیلی گرفته‌اند و مشغول به تحصیل هستند و به این دلیل در ۷ روز پیش از مراجعه مأمور آمارگیری کار نکرده‌اند.
 - افرادی که به دلیل مرخصی، تعطیلات، بیماری و مسافرت و ... در ۷ روز پیش از مراجعه مأمور آمارگیری سرکار خود نرفته‌اند.
 - افرادی که به دلایلی نظیر تغییرات موقت سازمانی یا خرابی دستگاه‌ها و ماشین‌آلات، نداشتن مشتری یا سفارش کار به‌طور موقت سرکار نرفته‌اند.
 - افرادی که از کار خود معلق شده‌اند ولی پیوند رسمی شغلی دارند.
- بیکار:** افرادی که در ۷ روز پیش از مراجعه مأمور آمارگیری حداقل یک ساعت کار نکرده‌اند و دارای شغلی نیز نبوده‌اند در صورت داشتن دو شرط زیر بیکار محسوب می‌شوند.
۱. در ۳۰ روز گذشته برای جستجوی کار، اقدامات مشخصی را نظیر ثبت نام یا پیگیری در مؤسسات کاریابی، پرس و جو از دوستان، تماس با کارفرمایان، مطالعه آگهی‌های استخدامی و ... انجام داده باشند.
 ۲. آماده به کار باشند، یعنی طی یک دوره ۱۵ روزه شامل ۷ روز گذشته و ۷ روز آینده آمادگی شروع کار را داشته باشند.
- همچنین افراد زیر بیکار محسوب شده‌اند:
- در انتظار شروع کار جدید هستند، یعنی برای آنان کاری مهیا شده و قرار است در آینده به آن کار مشغول شوند و نیز آماده به کار (طبق تعریف) هستند.
 - در انتظار بازگشت به شغل قبلی و نیز آماده به کار (طبق تعریف) هستند. منظور از «در انتظار بازگشت به شغل قبلی» این است که فرد قبلاً دارای کار بوده و به دلایلی کار خود را از دست داده و پیوند رسمی شغلی ندارد ولی در انتظار بازگشت به شغل خود بسر می‌برد.

جمعیت غیرفعال اقتصادی

تمام افراد ۱۵ ساله و بیش‌تر که در طی ۷ روز قبل از آمارگیری در هیچ یک از دو گروه شاغلان و بیکاران قرار نمی‌گیرند جمعیت غیرفعال اقتصادی محسوب می‌شوند.

محصل: افرادی که شاغل یا بیکار نیستند و طبق برنامه‌های آموزش رسمی کشور در حال تحصیل هستند یا در خارج از کشور مشغول به تحصیل می‌باشند.

دارای درآمد بدون کار: کسانی که شاغل، بیکار (جویای کار) و محصل محسوب نمی‌شوند و دارای درآمد حاصل از بازنشستگی، املاک و مستغلات، سود سهام، سپرده‌ها و ... هستند، دارای درآمد بدون کار محسوب می‌شوند.

خانه‌دار: خانه‌دار به کسانی گفته می‌شود که شاغل، بیکار (جویای کار)، محصل و دارای درآمد بدون کار به حساب نمی‌آیند و مشغول انجام وظایف خانه‌داری هستند.

سایر: کسانی که در هیچ یک از گروه‌های بالا قابل طبقه‌بندی نیستند، در گروه سایر قرار می‌گیرند.

با سواد: کسانی که می‌توانند به فارسی یا هر زبان دیگری متن ساده‌ای را بخوانند و بنویسند خواه مدرک رسمی داشته یا نداشته باشند، باسواد تلقی می‌شوند. همه محصلان از جمله نوآموزان سال اول ابتدایی و سوادآموزان نهضت سوادآموزی نیز باسواد به حساب می‌آیند.

گروه‌های عمده رشته تحصیلی: رشته‌های تحصیلی ایران براساس طبقه‌بندی بین‌المللی آموزش (ISCED-۲۰۱۳) و مدرک تحصیلی براساس طبقه‌بندی بین‌المللی برنامه‌های آموزشی (ISCED-۲۰۱۱) تهیه و تدوین شده است، رشته تحصیلی برای آن دسته از افرادی که در مقطع متوسطه و بالاتر تحصیل کرده و یا در حال تحصیل هستند، پرسیده می‌شود.

فعالیت اصلی محل کار:

منظور از فعالیت اصلی محل کار، فعالیت کارگاهی است که فرد شاغل در طول هفته مرجع در آن کار می‌کرده است. این فعالیت برحسب نوع کالای تولید شده یا خدمت عرضه شده توسط کارگاهی که فرد در آن کار می‌کند، مشخص می‌شود. فعالیت اصلی محل کار افراد شاغل بر اساس طبقه‌بندی بین‌المللی فعالیت‌های اقتصادی (ISIC REV ۴ - ۲۰۰۸) طبقه‌بندی شده است.

وضع شغلی: وضع شغلی شاغلان بر اساس آخرین طبقه‌بندی بین‌المللی وضعیت اشتغال (ICSE-۱۹۹۳) و با توجه به شرایط کشور طبقه‌بندی شده است و نتایج آن به تفکیک بخش خصوصی (شامل کارفرما، کارکن مستقل، مزد و حقوق‌بگیر بخش خصوصی و کارکن فامیلی بدون مزد) و بخش عمومی (شامل مزد و حقوق‌بگیر بخش عمومی) ارائه شده است.

وضع زناشویی

دارای همسر: زنان یا مردانی که عقد ازدواج دائم و یا موقت بسته‌اند، اعم از این که در هنگام آمارگیری با همسر خود زندگی مشترک داشته یا نداشته باشند، دارای همسر محسوب می‌شوند.

بی‌همسر بر اثر فوت همسر: زنان یا مردانی که همسرشان فوت کرده است و تا زمان آمارگیری مجدداً ازدواج نکرده‌اند، بی‌همسر بر اثر فوت همسر شناخته می‌شوند.

بی‌همسر بر اثر طلاق: زنان یا مردانی که از همسر خود بر اثر طلاق جدا شده و تا زمان آمارگیری مجدداً ازدواج نکرده‌اند، بی‌همسر بر اثر طلاق تلقی می‌شوند.

هرگز ازدواج نکرده: زنان یا مردانی که تا زمان آمارگیری همسر اختیار نکرده‌اند، هرگز ازدواج نکرده شناخته می‌شوند. زنان یا مردانی که نامزد شده ولی هنوز عقد نکرده‌اند، در این گروه قرار می‌گیرند.

روز آمارگیری

منظور از روز آمارگیری، روزهای هفته از شنبه تا جمعه است.

نوع روز آمارگیری

روزهای آمارگیری به دو گروه «غیرتعطیل» و «تعطیل رسمی» تقسیم می‌شوند. «روز تعطیل رسمی» روزی است که طبق تقویم رسمی کشور، تعطیل باشد.

گروه فعالیت گذران وقت

تمامی فعالیت‌هایی که فرد در طول یک شبانه‌روز انجام می‌دهد براساس طبقه‌بندی بین‌المللی فعالیت‌های گذران وقت ICATUS به نه گروه اصلی تقسیم می‌شوند. هریک از این گروه‌ها یک گروه فعالیت به شمار می‌روند. مصادیق هریک از گروه‌های اصلی فعالیت به این شرح است:

۱- اشتغال و فعالیت‌های مرتبط برای مزد

این گروه شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- اشتغال در شرکت‌ها، نهادهای دولتی و مؤسسات غیرانتفاعی، برای مزد
- اشتغال در بنگاه‌های اقتصادی خانگی تولید کالاها، برای مزد
- اشتغال در خانوارها و بنگاه‌های اقتصادی خانگی ارائه خدمات، برای مزد
- فعالیت‌های فرعی (جانبی) و وقفه‌های مرتبط با شغل
- مهارت‌آموزی و مطالعات مرتبط با شغل
- جستجوی شغل
- راهاندازی کسب و کار
- سفر و تردد (رفت و آمد) برای اشتغال

۲- تولید کالاها، برای استفاده نهایی خود

- این گروه شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- کشاورزی، جنگل‌داری، ماهیگیری و استخراج معدن، برای استفاده نهایی خود
- تولید و فرآوری کالاها، برای استفاده نهایی خود
- فعالیت‌های ساخت و ساز، برای استفاده نهایی خود
- تأمین آب و سوخت، برای خانوار خود یا استفاده نهایی خود
- سفر، جابه‌جایی، حمل و نقل یا همراهی کالاها یا افراد، مرتبط با خودمصرفی تولید کالاها

۳- خدمات خانگی بدون مزد، برای اعضای خانوار و خانواده

این گروه شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- مدیریت و تهیه غذا و وعده‌های غذایی، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- تمیز کردن و نگهداری محل سکونت و محیط اطراف، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- تزئین، نگهداری و مرمت خانه توسط خود، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- مراقبت و نگهداری از منسوجات و پاپوش، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- مدیریت خانوار برای استفاده نهایی خود، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- مراقبت از حیوانات خانگی، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- خرید کردن، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده خود
- سفر، جابه‌جایی، حمل و نقل یا همراهی کالاها یا افراد، مرتبط با خدمات خانگی، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- سایر خدمات خانگی بدون مزد، برای اعضای خانوار و خانواده

۴- خدمات مراقبتی بدون مزد، برای اعضای خانوار و خانواده

این گروه شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- مراقبت از کودکان و آموزش آن‌ها، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- مراقبت از بزرگسالان وابسته، بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- کمک (بدون مزد) به بزرگسالان مستقل اعضای خانوار و خانواده
- سفر و همراهی کالاها یا افراد، مرتبط با خدمات مراقبتی بدون مزد برای اعضای خانوار و خانواده
- سایر فعالیت‌های مرتبط با خدمات مراقبتی بدون مزد، برای اعضای خانوار و خانواده

۵- کار داوطلبانه بدون مزد، کارآموزی و سایر کارهای بدون مزد

این گروه شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- کار داوطلبانه بی‌واسطه بدون مزد، برای سایر خانوارها
- کار داوطلبانه بدون مزد انجمن‌محور و سازمان‌محور
- کار کارآموزی بدون مزد و فعالیت‌های مرتبط
- سفر مرتبط با کار داوطلبانه بدون مزد، کارآموزی و سایر کارهای بدون مزد
- سایر فعالیت‌های کاری بدون مزد

۶- یادگیری

این گروه شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- آموزش رسمی
- انجام تکالیف، برخورداری از معلم خصوصی، مرور دروس، پژوهش‌ها و فعالیت‌های مرتبط با آموزش رسمی
- مطالعه اضافی (تکمیلی)، کلاس‌ها و دوره‌های غیررسمی
- سفر مرتبط با یادگیری
- سایر فعالیت‌های مرتبط با یادگیری

۷- معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی

این گروه شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- معاشرت و ارتباط
- شرکت در رویدادهای اجتماعی / فرهنگی جامعه
- نقش داشتن در مسئولیت‌های مربوط به شهروندی
- آداب و رسوم دینی
- سفر مرتبط با معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی
- سایر فعالیت‌های مرتبط با معاشرت، ارتباط، مشارکت اجتماعی و آداب و رسوم دینی

۸- فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی، تمرین‌های ورزشی

این گروه شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- حضور در / بازدید از رویدادهای / مکان‌های فرهنگی، تفریحی و ورزشی
- مشارکت فرهنگی، سرگرمی‌ها، بازی‌ها و سایر فعالیت‌های تفریحی
- مشارکت ورزشی و انجام تمرین‌های فیزیکی (بدنی) و فعالیت‌های مرتبط
- استفاده از رسانه‌های گروهی
- فعالیت‌های مرتبط با فکر کردن، استراحت کردن، آرامش گرفتن (ریلکس کردن)
- سفر مرتبط با فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی و تمرین‌های ورزشی
- سایر فعالیت‌های مرتبط با فرهنگ، فراغت، رسانه‌های گروهی و تمرین‌های ورزشی

۹- رسیدگی و خودمراقبتی

این گروه شامل فعالیت‌های زیر می‌باشد:

- خواب و فعالیت‌های مرتبط
- خوردن و آشامیدن
- بهداشت (پاکیزگی) و مراقبت‌های شخصی، مربوط به خود و توسط خود
- دریافت مراقبت‌های شخصی و بهداشتی (تندرستی) / پزشکی، مربوط به خود از دیگران
- سفر مرتبط با فعالیت‌های رسیدگی و خودمراقبتی
- سایر فعالیت‌های رسیدگی و خودمراقبتی

شاخص‌ها

متوسط ساعات هر فعالیت

عبارت است از مجموع زمان صرف شده برای هرگروه فعالیت به تعداد کل جمعیت ۱۵ ساله و بیش‌تر

$$\text{متوسط ساعات هر فعالیت} = \frac{\text{مجموع ساعات صرف شده در هر گروه فعالیت}}{\text{جمعیت ۱۵ ساله و بیش‌تر}}$$